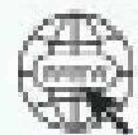
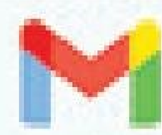
SOLO Di Pueblo

SOLO Afl. 1.25 Di Pueblo
BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD
DIABIERNA 14 FEBRUARI 2025

TRANSPORTE DI C.E.A. MESTER A BUSCA SOSPECHOSO NA MINISTERIO PUBLICO

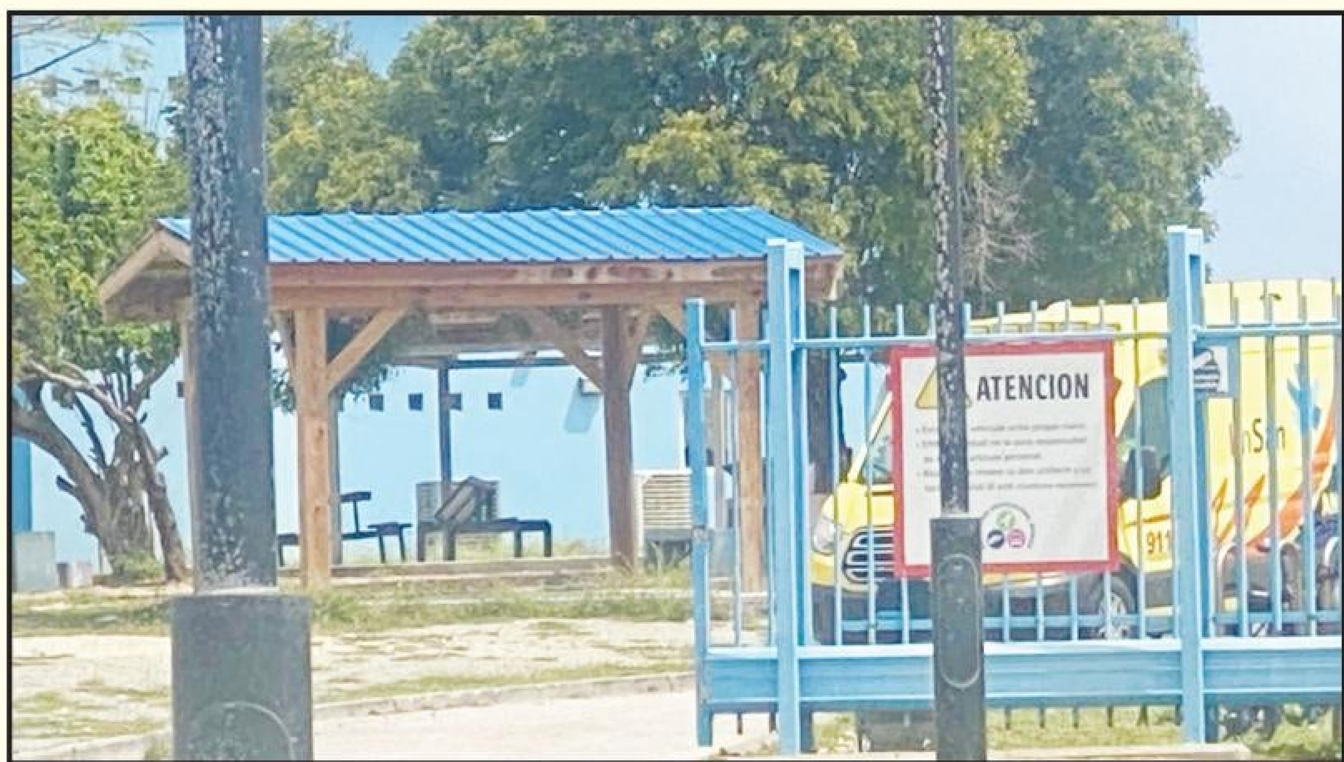
 WWW.SOLODIPUEBLO.COM  SOLODIPUEBLO@GMAIL.COM

HUES A DECLARA LIBER HOMBER ACUSA DI LABAMENTO DI MAS CU 200 MIL DOLLAR

CLARIDAD RIBA E AHUSTE DI PRIJS DI GAS DOMESTICO



DAMITA DI 15 AÑA A CORTA SU POLS NA SCHOOL



FORMADOR MIKE EMAN:

PROME COS CU E LO HACI TA HISA BELASTING BEK!



VALENTINE'S DAY ABO POR TA E SIGUIENTE MIYONARIO DI ARUBA

ORANJESTAD, Aruba – 14 di februari 2025: Diamars anochi e resultado di Mini Mega a ser conoci unda cu e numbernan cu a sali tabata 03-15-23-30 y MB 11 y no tabata tin ganador pa e prome premio. Segundo premio a conoce un total di 4 ganado cu tabata tin e 4 numbernan bon, pero sin e Mega Ball. Ticketnan ganado a wordo bendi na Bo Skina di Suerte, Indio Stewart Lottery Santa Helena, Wayaca Lottery y Nasett Lottery.

Pa aña 2024 Mini Mega y Mega Plus su jackpot no a conoce un jackpot mas halto cu 2 miyon florin. Awe diabierna 14 di februari riba Valentine's Day Mini Mega su jackpot a bira 1 miyon 600 mil florin y cu 2 florin mas, bo por gana e jackpot di 900 mil florin extra cu ta pone e suma bira un total di 2 miyon 500 mil florin!

Pa sigura bo Mega Ball, bo por cumpra bo numbernan di suerte of un loco y pidi pa e combo di All Mega Ball cu lo costa 75 florin y cu Mega Plus, e ticket lo costa 105 florin. Scohe bo numbernan di 01 te cu 30 y pidi bo rebendedo preferí pa bo combo di All Mega Ball pa asina bo tin tur e Mega Ballnan den wega!

Cumpra bo ticket trempan pa bo tambe den wega pa gana e gran total di 2 miyon 500 mil florin e Valentine's Day aki!

Lotto, E Loteria di Aruba tin diferente wega, Catochi, Big 4, 1-OFF, Zodiac, Wega di Number di Korsou di Lotto, Lucky 3, Multi-X, Lotto di Dia, Lotto 5, Mini Mega y cu su Mega Plus y e diferente weganan di Raspa y Gana y Instacash. Tambe lo por hunga Lotto Online door di bishita: play.lottoaruba.com pa por registra. Cumprando Lotto bo ta contribui na deporte riba nos isla. E meta ta pa organisa loteria, cambia bida di su hungadonan y na mes momento inverti den deporte local pa medio di donacionnan na e comision di subsidio.



SETAR COMPROMETI CU FUNDACION BAN UNI MAN PA CRIA NOS MUCHANAN

Diaranson mainta SETAR a otorga un check di AWG 5.000 na representantenan di Fundacion Ban Uni Man Pa Cria Nos Muchanan. SETAR desde 2019 ta un partner strategico di e fundacion pa provee nos muchanan di menos recurso desayuno na scol.

Un programa cu a cuminsa na e aña escolar 2001/2002, ofreciendo 138 mucha un desayuno, esta un sandwich y un juice of lechi, tur dia na scol. Actualmente e fundacion ta provee desayuno pa 800 mucha. Sr. John Fun, presidente di e fundacion, a comparti cu desde e pandemia di Covid-19 a mira un crecemento den e cantidad di 650 pa 800 mucha di scolnan rond nos isla incluyendo muchanan di traimerdia.

SETAR, como nos compania nacional di Telecomunicacion, ta contento di por sigui aporta na Fundacion Ban Uni Man Pa Cria Nos Muchanan pa nan por sigui cu e bunita meta di provee nos muchanan desayuno tur dia na scol, cu ta esencial pa nan crecemento y desaroyo.



RAPPORT DI RDA TA HACI CU MIKE DE MEZA NO TA MINISTERIABEL

Segun fuentenan cerca di Avp a laga sa, nan tin hopi duda si Mike De Meza lo por pasa screening.

Durante su maneho, mas di 21 miyon florin di RDA a somenta, bay den saco di su amigonan, conocirnan, y coleganan di partido.

E rapport forensico di RDA ta prueba palpabel di mal maneho.

Tur cos a bay malo. No tin administratie ni documento. Tur placa a wordo malgasta sin recibo. Contractnan tabata bay telefonicamente.

Horario di trahadornan tin sin worksheet. Tur trahador tabata declara nan horario di trabao telefonicamente.

Proyecto di Algen ta un robo miyonario.

Casa di un politico di Avp a cobra 99 mil pa traha un video.

Media conpany a cobra 1 miyon florin.

Concierto di Destra a costa 900 mil florin.

Wel, e investigacion aki ta concreto y ta entrega na Ministerio Publico. Ministerio Publico no por lage tira den lachi y bisti bril ciego.

E asuntonan aki tambe mester wordo presenta den screening pa asina por haci un bon evaluacion.

No por lubida “hedging” cu a costa Aruba 300 miyon florin.

Ademas e mal contract firma cu Citgo unda un clausula den e contract a free Citgo di paga Aruba 300 miyon florin. Dicon de Meza a acepta e mal contract ey cu Citgo ?

Si nos bay riba finansas, como minister di finansas, el’a aumenta debe di Aruba, tur aña cu 500 miyon den rood. Esakinan tambe mester wordo analisa. Pa e mal record aki, Mike de Meza no ta ministeriabel.

Partido MEP

FORMADOR MIKE EMAN : PROME COS CU E LO HACI TA HISA BELASTING BEK!

Un formador Mike Eman bastante frustra a expresa su disgusto cu Gabinete Wever-Croes 2 a baha e tarifa di belasting pa asina 28 mil hende no paga belasting mas riba nan salario.

Den nan tin 17 mil pensionado cu no lo paga belasting mas riba nan entrada.

Awor Eman ta sconde tras di CAft pa bisa cu e decision ey di Gabinete Wever-Croes 2 no tabata corecto, y cu e si lo cambia esey pasobra awor si e lo respeta CAft!

Pa partido MEP, esaki ta incomprendibel.

CAft a splica dos cos crucial: 1) cu e decision di Gabinete Wever-Croes 2 tin base legal, y 2) cu tin espacio financiero pe.

Loke ta incomprendibel ta cu Eman ta usa e palabranan ey pasobra e ta condena e decision pa baha belasting y elimina belasting pa 28 mil hende.

Loke ta haci’e mas incomprendibel ainda ta cu awor SI Eman ta usa CAft, siendo cu tempo e tabata den Gobierno desde cu CAft a cuminsa na anja 2014, nunca el a worry cu ningun conseho di CAft.

Mike Eman mester para den su sapato y bisa kiko realmente ta molesti’e. Talbes ta e aumento di prijs di gasolin y gas cu SU partner nobo den coalicion a bin cune, contra deseo di MEP?

Pasobra si ta esey ta su problema, e mester mustra curashi y bisa esey.



Pero no critica un decision cu ta den beneficio di 28 mil hende di cual 17 mil ta pensionado.

Mihor cos Mike Eman por hasi ta stop di keha riba e Gobierno aki, forma e Gobierno nobo pa caba, cuminsa splica con e ta bai percura pa e aumento di pensioen di 700 florin TUR LUNA.



NoticiadiCorte

HUES A DECLARA LIBER HOMBER ACUSA DI LABAMENTO DI MAS CU 200 MIL DOLLAR

ORANJESTAD – Awe mainta, Corte di Husticia a dicta sentencia den e caso penal cu Ministerio Publico a cuminsa contra e damanan M.H., Y.T. y e homber R.J., kendenan ta wordo acusa di labamento di placa.

SOLO DI PUEBLO por a compronde cu Hues a reduci tur e castigonan exigi pa Fiscal y hasta a declara e homber R.J., pa kende Fiscal a exigi 1 aña di prison, liber.

LABAMENTO DI PLACA

Aña pasa November 2024, tratamento di e caso a tuma lugar caminda Fiscal a acusa e trio aki di labamento di placa. Fiscal a acusa e dama M.H. cu entre Januari 2018 y Aprill 2022, el a laba 54 mil florin y 80 mil florin pa cumpra un boto. Fiscal a acusa e dama Y.T. tambe di a laba placa. El a mustra cu Y.T. lo a cumpra autonan y otro cosnan. Fiscal a acusa e homber R.J. cu entre 2018 y 2022 el a laba mas cu 200 mil dollar. Segun Fiscal, R.J. lo a cumpra un auto Mercedes Benz y un boto. Ta asina cu R.J. no a presenta. Fiscal a bisa cu nan ta wordo acusa di labamento.

EXIGI CASTIGO COMBINA

Na November 2024, Fiscal a bisa Hues cu labamento di placa ta un caso serio. E castigo maximo ta 8 aña di prison. Fiscal ta haya cu mester manda señal bon cla cu no ta tolera labamento di placa. El a usa orientacion di Hof pa castigo.

Fiscal a exigi pa Y.T., 9 luna di prison di cual 3 luna ta condicional cu 2 aña di prueba. Fiscal a bisa cu e placanan, joyas y auto Toyota lo mester keda confisca.

Fiscal a exigi pa e homber R.J., 12 luna di prison y cu e boto, e auto Mercedes Benz preto y joyas ta keda confisca.

Fiscal ta haya cu M.H. a wordo usa. El a exigi 180 ora di trabao of 90 dia sera, 2 luna di prison condicional cu 2 aña di prueba. Fiscal a pidi pa e cosnan confisca keda confisca.

SOSPECHOSO DECLARA LIBER

Hues a cuminsa cu e sentencia di e dama M.H. Hues a bisa cu segun Fiscal, M.H. ta culpable di labamento di placa. E ta casa cu e homber R.J. Segun Fiscal, M.H. a cumpra boto sabiendo cu e placa ta di fuente ilegal. Tambe cu M.H. a core taxi sin paga belasting. Hues ta haya cu M.H. a usa placanan sabiendo cu ta di fuente ilegal. El a munstra cu 18 October 2021 e boto a wordo bendi na M.H. pa 75 mil florin y cu M.H. a paga cash mas cu 22 mil dollar. Tambe M.H. a paga mas cu 6 mil dollar cash pa importacion di e boto. Hues a sigui bisa cu Belasting a mustra cu M.H. no a paga belasting pa core taxi. Hues a bisa cu segun ley, e hecho cu M.H. no a paga belasting pero a usa e placa pa cumpra e boto, ta wordo considera labamento di placa. Hues ta haya cu no tin prueba cu intencionalmente M.H. lo a sconde placa procedente di fuente ilegal. Hues ta haya cu M.H. no ta culpabel di intencional a laba placa. Si Hues ta haya M.H. culpabel di a laba placa.

Hues a tene cuenta pa cu e castigo cu na 2016, M.H. a wordo condena pa un delito similar. Tambe Hues a tene cuenta cu Fiscal a surpasa e periodo stipula pa ley, cu un caso mester wordo trata den Corte. Hues a mustra cu for di April 2020 e caso ta andando y cu a tarda hopi promer cu e caso a wordo trata den Corte. Hues a baha e exigencia di Fiscal y a condena M.H. na 2 luna di prison condicional cu 2 aña di prueba. Tambe Hues a condena M.H. na 120 ora di trabao pa comunidad y si e no haci esaki, e lo mester bay 60 dia sera den KIA.

Hues a sigui cu e dama Y.T. El a bisa cu e sentencia di Y.T. ta parce un poco di M.H. Esey ta nifica cu varios di e acusacionnan, Hues no a haya proba. Hues aki tambe a baha e castigo exigi y a condena Y.T. na 1 luna di prison condicional cu 2 aña di prueba. Tambe Hues a condena Y.T. na 120 ora di trabao pa comunidad y si e no cumpli, e mester bay 120 ora sera den KIA. Hues a ordena pa tur e cosnan cu a confisca di Y.T., mester wordo debolbe.

Hues a bisa cu e acusacionnan contra R.J. e no ta haya legalmente proba y a declara R.J. liber.

DAMITA DI 15 AÑA A CORTA SU POLS NA SCHOOL

Diaranson merdia a drenta informe di cu un damita di apenas 15 aña a corta su pols na school E.P.B. , meaora a dirigi tanto polis como ambulans na e sitio.

Na yegada di e patruya a bin compronde cu aki ta trata di un damita cu lo ta desespera pa un asunto cu e no por a sigui deal cun'e y a recuri na un solucion descabeya.



CHAUFFEUR A DAL METER DI AWA KIBRA NA TANKI LEENDERT Y A BANDONA SITIO







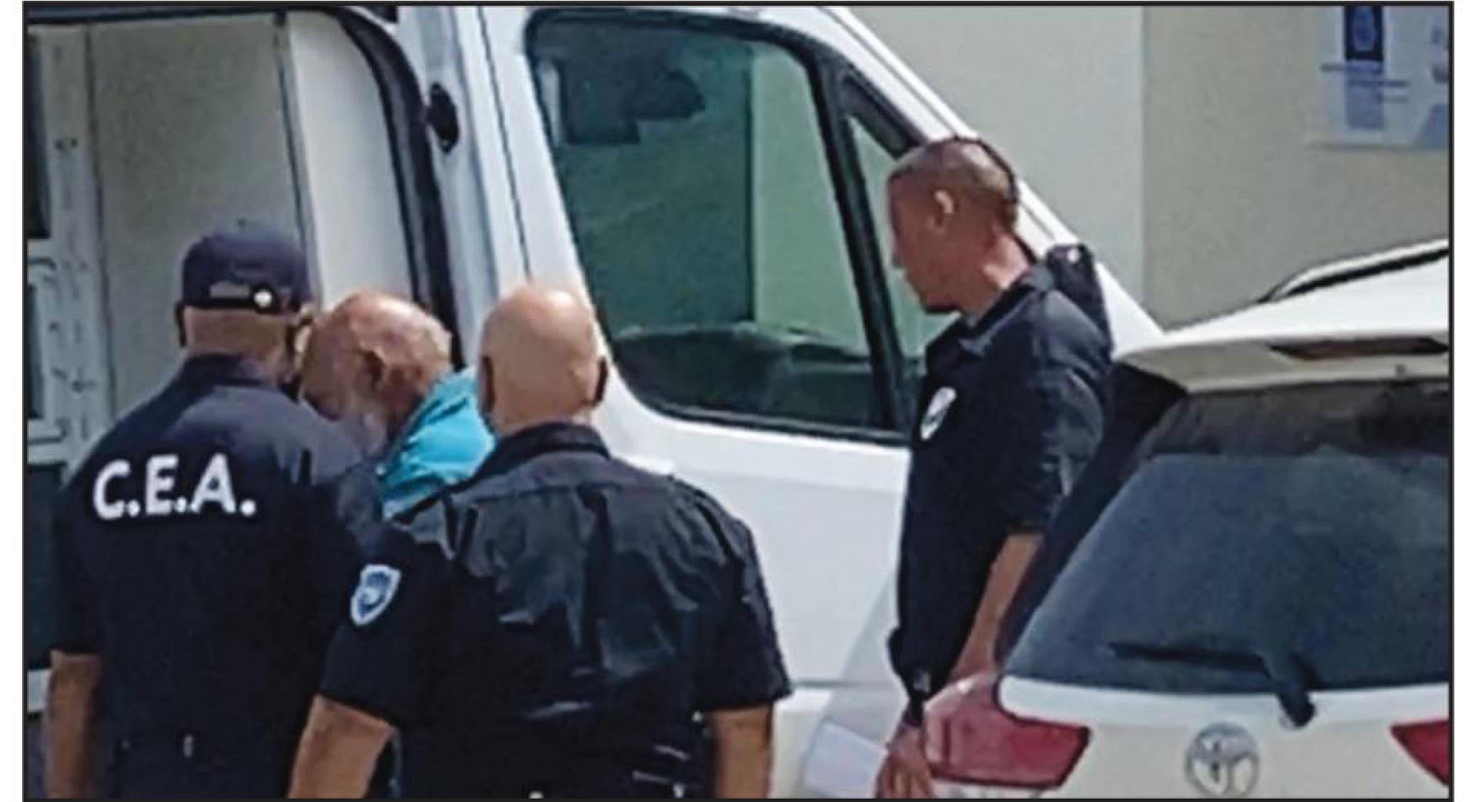
Diaranson mainta a drenta informe di un accidente na Tanki Leendert, mesora a dirigi un patruya na e sitio. Na yegada di e patruya a bin compronde cu aki ta trata di un accidente hit & run unda un auto a lora y a ranca un meter di awa, despues di esaki ela sali core bay. Polis tin e caso bao investigacion.



TRANSPORTE DI C.E.A. MESTER A BUSCA SOSPECHOSO NA MINISTERIO PUBLICO

Diaranson merdia a drenta informe di cu e transporte si C.E.A. Mester a bay busca un sospechoso deteni na Ministerio Publico, mesora e unidad a bay y a busca e sospechoso na Ministerio Publico y a deten y a hibe K.I.A.





CONSEHO DI MINISTER TA APROBA GARANTIA DI MKB PA EMPRESARIONAN NA CORSOU, ARUBA Y SINT MAARTEN

Riba proposicion di minister Beljaarts di Asuntonan Economico y secretario di estado Szabo (Digitalisacion y Relacion di Reino), Conseho di Minister a bay di acuerdo pa pone placa di e Areglo di Garantia pa Credito di MKB (BMKB) disponibel pa empresarionan na Corsou, Aruba y Sint Maarten. Esaki ta mehora considerablemente acceso na financiamento pa empresarionan den e parti Caribense di Reino. Esaki ta duna un contribucion importante na fortificacion economico di e region.

Minister Beljaarts: "Empresanan chikito y mediano ta hopi importante pa economia y pa comunidad. Nan ta garantisa empleo y ta produci mercancia y servicio cu nos ta uza tur dia. Cu inicio di e Areglo di BMKB pa Corsou, Aruba y Sint Maarten, nos ta brinda empresarionan oportunidadnan nobo pa realisa nan ambicionnan. Esaki ta un paso importante pa sigui fortifica e clima di inversion y capasidad di recuperacion economico den e parti Caribense di nos Reino."

Tocante e Areglo di BMKB

E Areglo di BMKB ta un instrumento di ministerio di Asuntonan Economico cu ta sostene empresarionan pa haya financiamento. Ofreciendo un garantia parcial, ta reduci e riesgo pa financiadonan, loke ta stimula nan pa duna credito. Esaki ta haci posibel pa empresarionan inverti den nan companianan, contribui na innovacion y promove empleo.

Ministerio di Asuntonan Interno y Relacion di Reino ta implementa e areglo. Secretario di estado responsabel, Szabo, ta desea di traha, hunto cu gobiernonan di Aruba, Corsou y Sint Maarten y cu financiadonan adecuado cu ta activo den e paisnan aki, pa drecha acceso na financiamento.

Secretario di estado Szabo: "Ta hopi dificil pa empresanan chikito y mediano na Aruba, Corsou y Sint Maarten yega na capital pa inversion. Mientras cu hustamente e empresarionan aki ta di gran importancia pa e paisnan autonomo por para economicamente riba nan propio pia. Aparte di bon gobernacion y finansa gubernamental solido, mi ta desea di contribui na un miho futuro di e islanan y ey den e areglo por yuda. Mi ta spera, ora ta asina leu, cu tur dunado di credito riba e islanan ta bay ofrece e areglo na empresarionan, pasobra esey ta sumamente necesario."



Impulso pa desaroyo economico

E areglo ta drenta na vigor despues di zomer di 2025. For di e momento ey, financiadonan adecuado tin e posibilidad pa duna un garantia. E financiado por pidi e garantia a traves di Rijksdienst voor Ondernemend Nederland.

E proceso pa sigui

Awor cu conseho di minister ta di acuerdo, e consulta di internet pa e areglo por inicia na comienso. E ora ey tur hende ta cordialmente invita pa reacciona riba contenido di e areglo. E documentonan ta disponibel den tres idioma y por haye bou di e rubrica: 'Relevante documenten'. Seguidamente lo pidi e paisnan ACS mes pa bay di acuerdo cu e areglo. E meta ta pa e areglo dentra na vigor entrante september 2025. Esaki ta encera cu dunadonan di credito por ofrece e Areglo di BMKB entrante september/october.

Nota pa redaccion: pa mas informacion, por tuma contacto cu Karín Fraai, vocero Relacionnan di Reino, tel. +316 31 01 98 70

CLARIDAD RIBA E AHUSTE DI PRIJS DI GAS DOMESTICO





BARCADERA – Despues di a scucha varios reaccion den comunidad relaciona cu e recien ahuste di prijs di gas domestico anuncia, nos ta sinti cu ta necesario pa duna mas informacion y claridad. Arugas ta consciente cu e ahuste di Afl. 20 ariba e cilinder di 100 lbs. ta afecta e consumidor.

Desde aña 2007 te cu november 15, 2022 pa motibo di regulacion Arugas mester a mantene e prijs na Afl. 42 plus BBO pa cilinder di 100 lbs. Esaki apesar cu den region prijs a subi. Despues di hopi deliberacion y presenta cifranan, Arugas a haya aprobacion pa e prome ahuste, aumentando e prijs na Afl. 60 pa un cilinder di 100 lbs. Sinembargo, apesar di e aumento aki, e prijs nobo no tabata cubri e gastonan pa importacion y distribucion, lagando ainda un deficit cu a acumula di un forma no sostenibel. Durante e añanan hopi esfuerzo a wordo haci pa keda mantene un prijs mas modera posibel, mientras ta sigui garantisa e entrega di gas na mas di 32,000 cas cu ta depende ariba dje.

Pa ta claro, Arugas no tin monopolio. Aunke cu e mercado di distribucion di gas ta liber, Arugas ta e unico compania cu ta distribui gas domestico. Esey ta un indicacion claro cu e negoshi pa parti domestico no ta rendabel. Contrario na loke ta wordo menciona den media, Arugas a demostra cu cifranan na Departamento di Asuntonan Economico (DEZHI) cu Arugas tin perdida cu e distribucion di gas domestico.

E mercado comercial te ainda ta rendabel pa Arugas y ta permiti e compania di sigui duna servicio di gas na tur cliente domestico.

Kico e cambio ta significa pa un famia promedio? E aumento ta na un nivel minimo pa por sigui mantene e suministro di gas. Pa un famia cu ta uza 3 cilinder pa aña, esaki kiermen un incremento di Afl. 5 pa luna.

Esaki no ta un aumento arbitrario; e ahuste ta un paso necesario pa evita cu e servicio ta bira dificil pa sostene. Arugas, un compañía priva y netamente Arubiano, y cu ta contribui na economia di Aruba, ta comprometi pa sigui busca solucion pa mehora eficiencia den e distribucion di gas, pa garantisa un suministro sigur y confiabel na su clientenan.

Nos ta agradecido pa e comprension di tur esnan cu ta depende ariba nos servicio, y nos ta keda disponibel pa delibera pa yega na un solucion sostenibel.

NOTA: e cambio di prijs ta conta solamente pa clientenan domestico. Pa mas informacion tocante e cambio di prijs y fechanan importante, por bishita nos website www.arugas.com of nos Facebook page.

TRAFICO SIGUR

UZO DI CELULAR DEN TRAFICO, UN PROBLEMA GRANDI

Nos Celebro no ta diseña pa Multi-task, bo ta peligra bo bida y di otronan

SANTA ROSA CU PRESENTACION PA FUNARI

Departamnto di Agricultura, Cría y Pesca Santa Rosa Semper ta trata na tur manera di comparti conocimento mas tanto posibel di loke ta Sector Primario di Aruba. Esaki Semper ta nos tarea y cual nos ta bin ta hasi semper.

Hopi ta scol, instancia y fundacionan cu ta extende invitación na nos departamento pa duna presentación y tambe workshop. Cu gusto y placer nos ta hasi esaki y nos lo continua hasi esaki pa tur cu ta interesa den un of otro presentación. Nos ta mas cu dispuesto pa comparti conocimiento.

Departamento di Agricultura, Cri ay Pesca Santa Rosa a awordo acerca e biaha aki pa FUNARI (Fundacion Arubano pa e Invalidonan). Manera e palabra mes ta describi cu eta un fundación pa personanan



invalido cu door di nan limitación tabata isola for di comunidad. FUNARI a habri porta pa crea e posiblidad pa tur e personan cu limitación por tin oportunidad di tin contacto cu otro y participa na diferente actividad. Un di actividanan aki ta entre otro e presentación di Santa Rosa cu a tuma lugar pa medio di nos colega di sr. Ludwig Rasmijn caminda a comparti diferente información di Sector Primario. Comparti información tambe di e terea diariamente di nos departamento.

FUNARI ta disponi di un hofi traha specialemente pa personanan den rolstoel cu por move fasilmente den esaki.

Un cantidad considerabel a asisti e presentación di Santa Rosa y sigur a keda masha contento cu tur detaye duna.

Departamento di Agricultura, Cria y Pesca



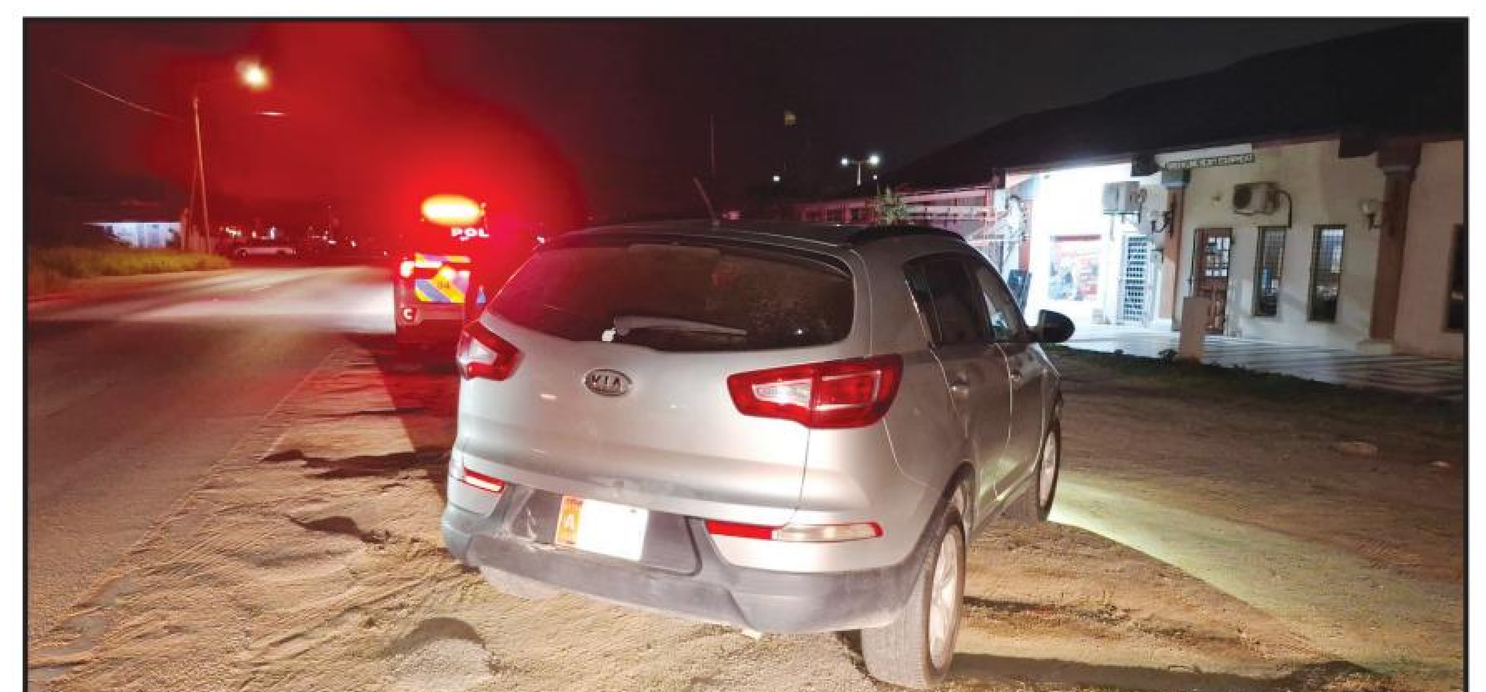


Santa Rosa ta sumamente contento y ta gradici FUNARI pa e invitación pa ofrece nan cliente un presentación interesante di nos Sector Primario.

AUTO PRETO A LORA DILANTI UN AUTO SHINISHI DAL E MAND'E BAY DAL OTRO AUTO Y SIGUI CORE BAY



Diaranson madruga a drenta informe di un accidente banda di Rococo Plaza na Tanki Leendert, mesora a dirigi un patruya na e sitio. Na yegada di e patruya a bin compronde cu aki ta trata di un auto preto cu lo a bira dilanti un auto shinishi dal esaki mand'e bay dal un otro auto y a sigui core bay. Un auto a core su tras gara e number di auto, marca y modelo y a duna polis esaki. Lo ta mihor pa e chauffeur cu a core bay pasa na warda di Balashi pa raporta su mes eynan awemainta mes, prome cu polis sali bay buske na cas of trabao pa detene y kita e auto for di dje.





Partido MEP:

Movimiento Electoral di Pueblo (MEP) Ta Anuncia Su Gran Rifa di Februari:

'GANA PA BO GOZA DEN CARNAVAL'

"Ban sigui den e lucha hunto y sea parti di e movecion pa logra hopi mas pa comunidad di Aruba"



Oranjestad– Movimiento Electoral di Pueblo (MEP) ta anuncia su proximo rifa un biaha mas cu premio 'cash'. Manera ya conoci, ta costumber pa Partido MEP organisa rifa durante aña no solamente pa ofrece oportunidad pa gana premionan pero principalmente cu e fin pa fortalece nos partido como tambe pa sigui cu nos vision y mision pa un Aruba mas fuerte y uni.

Cu cada ticket cu nos bende, ta un contribucion directo na nos mision pa fortalece progreso, sostenibilidad, y un inversion den bienestar di nos pais. Cu boso sosten, MEP por sigui cu nos programa y proyectonan entre otro e reunionnan den bario, Ban Topa, celebra dianan special cu nos pueblo, entre otro.

Premionan

E Rifa 'Gana pa bo goza den Carnaval' un biaha mas lo conta cu 5 feliz ganado den nos comunidad. E premionan e biaha aki atrobe ta 'cash', cu lo ta perfectamente ideal den un temporada di Carnaval como tambe un temporada na unda hopi famia ta haci uzo di hotelnan local of biaha. E premionan ta: 1. AWG. 10.000,-. 2. AWG. 1.500,-. 3. AWG. 1.000,-. AWG. 750,-. AWG. 500.

Prijs pa ticket y buki

Cada ticket ta costa solamente 5 florin y AWG. 100,- pa buki di 20 ticket. Ticket y buki ta optenibel cerca tur candidato, directivanan y representantenan di Partido MEP. Por tambe contacta nos online riba Facebook di MEP of di candidatonan. Pronto tambe nos lo anuncia fechanan cu Lider di MEP Evelyn Wever-Croes y candidatonan di Partido lo ta na Cede di MEP pa bende rifa.

Di Dia di Sorteo

Sorteo di Rifa 'Gana pa bo goza den Carnaval' lo tuma luga dia 28 di februari, 2025 y ganadonan lo ser anuncia Live via nos plataforma di media social y corant local. No perde bo chens pa ta parti di e emocion y gana premionan cash!

"Movimiento Electoral di Pueblo (MEP) semper a kere den e forsa di comunidad di Aruba y den nos sostenedonan. Cu boso sosten, nos por haci diferencia—no solamente pa awe, pero pa generacionnan cu ta bini tambe. Un biaha mas nos ta pidi bo pa sigui den e lucha hunto cu nos y sea parti di e movecion pa logra hopi mas pa cominidad di Aruba.

Apesar cu pa hopi hende cosnan por ta dificil, nos ta aprecia enormemente esnan cu por contribui y sostene nos partido. E compromiso di MEP pa e pueblo di Aruba ta pa sigui traha incansablemente pa logra alcansa e maximo felicidad pa cada ciudadano riba e pida baranca aki. Y sosten di nos pueblo ta e motor den logra esaki. Danki pa e sosten. Danki pa semper tey pa MEP", Lider di MEP Evelyn Wever-Croes a expresa.

CAMBIA PERSPECTIVA TOCANTE OBESIDAD: SA BO NUMBER Y MIDI BO PESO



ALBERTO KLABER A ENTREGA RELATO DI COLLECT DI 2024

Alberto Klaber di Brazil Taekwondo Stichting a entrega e relato di collect di aña 2024.
Manera ta stipula den e reglamento di collect, tur persona cu ta bay colecta mester tin 18 aña bay ariba, mester tin un permiso pa collect y mester entrega un relato di collect pa mustra kiko a wordo haci cu e placa cu a wordo colecta.

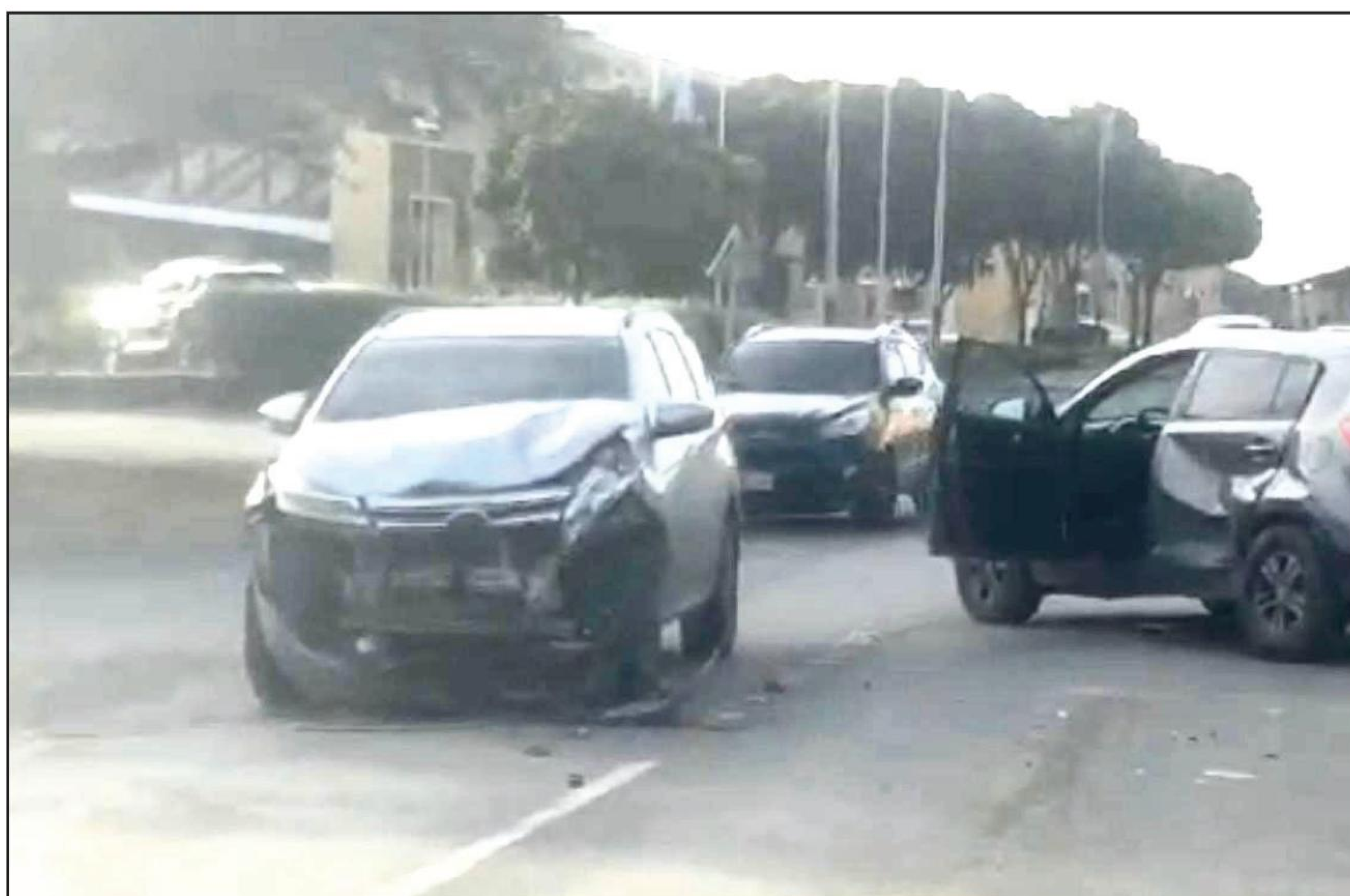
Den e relato di collect di 2024 tin e suma cu a wordo colecta durante aña 2024 cu a bay pa e atletanan cu a representa Aruba na Canada, Surinam, Costa Rica, Miami, Corsou, Orlando y mas. Durante aña 2024 a organisa varios rifa pa yuda completa tur e gastonan hunto cu algun Sponsor cu tambe a yuda completa tur e biahenan di e atletanan di Taekwondo Team Aruba.

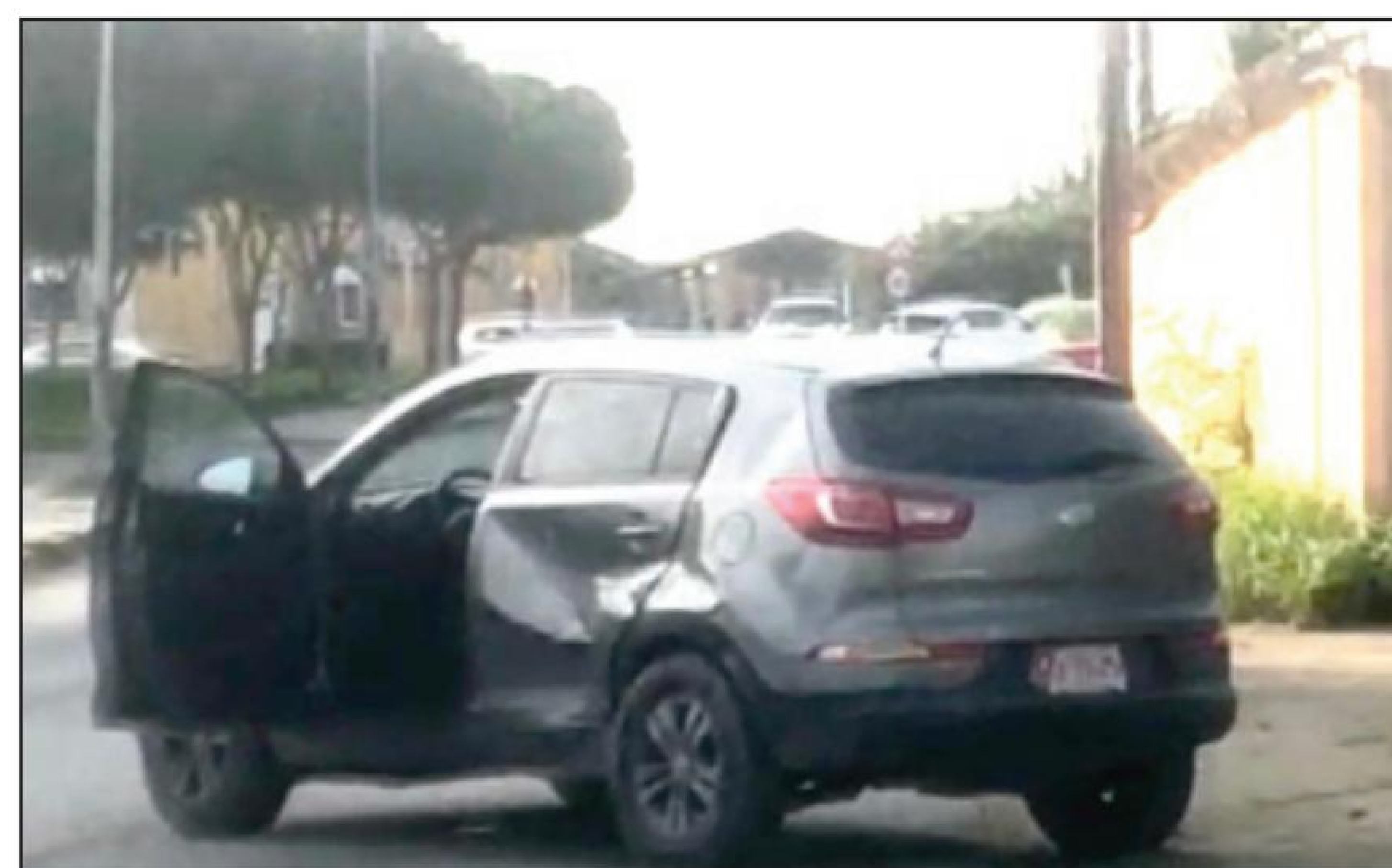
Nos ta gradici Pueblo di Aruba completo cu semper ta cumpra nos rifa y ta haci donacion ora cu nos ta para ariba e brug di Renaissance cu nos botin.
Pueblo ta apoya Taekwondo Team Aruba y ta deposita nan confiansa den e coach di Aña 2024 Master Yoshmar Wever cu ta



train y coach e atletanan logrando varios medaya pa Aruba.
Media Team
Brazil Taekwondo Stichting

ACCIDENTE DI CADENA ENTRE 3 AUTO NA CURA CABAY





Diaranson mainta a drenta informe di un accidente di cadena entre 3 auto na Cura Cabay, mesora a dirigi un patruya na e sitio. Na yegada di e patruya a bin compronde cu aki ta trata di un accidente unda cu un chauffeur no a regula su velocidad ni a mantene distancia a bay dal tras di un Nissan Cube y consecutivamente a bay dal tras di un otro auto. Afortunadamente ningun hende a resulta herida.

MOMENTO HISTORICO DEN PARADA DI SAVANETA...

Elsa Beaujon-De Kort, Reina Señora Carnaval di Savaneta 2025 tabata e Prome Reina Hubenil na 1962 di Savaneta











Despues di 63 aña, Sra.

Elsa Beaujon-de Kort ta bek den Carnaval hunto cu e Reina nan, Jazira Isis Frans, Reina grandi, Skyrah Zinnia Arends, Reina Hubenil y Carolyne Kock, Reina Infantil.

Sra. Elsa Beaujon-De Kort tabata e prome Reina Hubenil di Savaneta na 1962 y awor despues di 63 aña ela ser corona como Señora Carnaval 2025.

Un otro momento historico ta cu, Savaneta Brass band lo ta den parada despues di casi 40 aña.

Parada di Mascarada ta,
Dia di San Valentino, 8:00pm
Start: ex warda di polis na Savaneta
Caba: Centro di Bario Savaneta

See you there! Nos ta topa!

DOS DEROTA CONCACAF UNDER- 17







Aruba ta sufri su di dos derota contra e pais di kas Panama 3-0.
Panama ta e pais cu nos sa cu nos mester bai mihor prepara mirando nan calidad y nivel halto cu nan tin. Panama den nan prome wega a gana Grenada 8-0.

Nos muchanan a bai hunga wega defensief pero mester bisa e intensidad di e wega tawata super halto. Na 45 min nos Capitan ta haya carchi cora ta pone Aruba a keda cu 10 hungador y ta hasie poko mas dificil pa Aruba.

Di dos tempo cu 10 hungador Aruba a sa di wanta pa no permiti mas goal.

Diasabra 15 February Aruba vs Grenada den ultimo partido di Concacaf Under-17.

Kinan ta comparti algun imagen di e partido feel free pa uza esaki nan.

LOTTO Cambiando bida...

Paardenbaaistraat 10, Oranjestad, Aruba Tel.: (297) 525 - 7555
www.lottoaruba.com
Resultado: Sorteo di Merdia - February 13, 2025

CAT4CHI
Sorteo # 4535
0519
2383
1700
MULTI-X
fp
BIG 4
Sorteo # 4535
2526
MULTI-X
x3
1OFF
Sorteo # 2591
4733
ZODIAC
Sorteo # 4535
0803
Capricorn
LUCKY 3
Sorteo # 1409
543
MULTI-X
fp

LOTTO 5		
Sorteo #		Joker Letter
0	x Jackpot	Proximo Jackpot
0	x Match 4+	110.000,-
0	x Match 4	
0	x Afl. 12,00	

LOTTO DI DIA		
Sorteo #		Proximo Jackpot
0	x Jackpot	72.000,-
0	x Match 4	
0	x Afl 8,00	

MINI MEGA		
Sorteo #		Mega Ball
0	x Jackpot	Proximo Jackpot
0	x match 4	1.600.000,-
0	x Afl. 500,00	
0	x Afl 50.00	
0	x Afl.15,00	

MINI MEGA MEGA PLUS **Afl. 2.500.000,-**

KORSOU
Sorteo #

LOTTO Cambiando bida...

Paardenbaaistraat 10, Oranjestad, Aruba Tel.: (297) 525 - 7555
www.lottoaruba.com
Resultado: Sorteo di Anochi ☽ - February 13, 2025

CAT4CHI
Sorteo # 8472
8646
0979
9822
MULTI-X
X2
BIG 4
Sorteo # 7516
5470
MULTI-X
X2
1OFF
Sorteo # 2221
6349
ZODIAC
Sorteo # 6275
9774
Virgo
LUCKY 3
Sorteo # 1205
173
MULTI-X
X5

LOTTO 5		01-03-10-11-13
Sorteo # 2566		Joker 5 Letter F
0	x Jackpot	Proximo Jackpot
1	x Match 4+	110.000,-
14	x Match 4	
328	x Afl. 12,00	

LOTTO DI DIA		12-13-17-22-29
Sorteo # 6741		Proximo Jackpot
0	x Jackpot	72.000,-
8	x Match 4	
157	x Afl 8,00	

MINI MEGA		
Sorteo #		Mega Ball
0	x Jackpot	Proximo Jackpot
0	x match 4	1.600.000,-
0	x Afl. 500,00	
0	x Afl 50.00	
0	x Afl.15,00	

MINI MEGA MEGA PLUS **Afl. 2.500.000,-**

KORSOU
Sorteo #

PA ALGUN DIA CABA NO TIN ILUMINACION YEGANDO E ROTONDE SASAKI AWOR UN DAMA A KAP SU TAIRA DI AUTO NA E ACERA







Diaranson madruga a drenta informe di un incidente na e rotonde Sasaki, mesora a dirigi un patruya na e sitio. Na yegada di e patruya a bin compronde cu un dama chauffeur bayendo su cas despues di trabao y no por a mira bon pa falta di iluminacion y a dal y kap e taira di su auto na e acera. Pa suerte su amistadnan a pasa y a yud'e cambia e taira. Pero e ta haya su mes den gasto debi na e situacion cu ya algun dia caba cu no tin iluminacion.

TRUMP A DECLARÁ GUERA COMERSIAL NA UNION EUROPEA



E presidente di Estados Unidos, Donald Trump, a anunsiá e imposishon di "aranceles recíprocos" hubenil como e pagonan cu ta grandi di productonan estadounidense, cu e ophetivo di mesun tarifanan ku ta aplikashon di e nashonnan na e eksportashonnan di EE.UU., i tambe cu Union Europea (UE) entre e prinsipalnan condená.

«El a disidí cu, pa motibonan di hustisia, cu ta imponé aranceles recíprocos, loke ta nifiká cu un país tin pa un EE.UU., nosotros les cobraremos mes, ni mas ménos», a declará Trump na prensa den oficina Oval, i adelantó cu e intenshon di memorá un firma i un òrdo.

FORTALEZA PA FAMIA

Scirbi pa Pastor Marcel Balootje.

SENJOR TA NOS REFUGIO Y NOS FUENTE DI FORTALEZA

E confiansa den Dios ta bal mucho mas cu e confiansa den material y den hende, e confiansa den Dios ta hiba nos na bida eterna. Mientras cu confiansa den placa y material ta temporal y no ta hiba ningun caminda pasobra ora nos muri nos no por hiba nada cu nos.

Solamente Dios ta nos refugio y nos fortaleza, y nos pronto auxilio den tempo di necesidad, laga nos pone nos fe y keda corda cu : Cielo y tera lo pasa, mas Dios su palabra lo no pasa, locual Dios bisa , Dios ta cumpli cune.

Tur placa y tur oro ta di Dios, pasobra Dios ta Todopoderoso y Soberano, den un palabra nada ni ningun hende no por compara cu Dios.

Si nos mira con hende ta bringa otro, con hende ta ganja nan mes, no ta pordona, con hende kier venga, anto nos ta compronde cu ta tempo pa nos busca refugio den Dios.

Tin gran beneficio ora nos busca refugio den Dios;

Esun cu ta biba bao di e proteccion di e Altisimo, lo permanece den e sombra di e Todopoderoso. Lo mi bisa Senjor, Mi refugio y mi forti mi Dios den kende mi ta confia.(Salmo 91:1-2).

Ora Senjor ta nos refugio y nos forti nos por conta cu defensa den tur locual, nos ta haci, pasobra refugio y forti ta nifica cu nos a deposita tur cos den man di Senjor.

Tene cuenta cu Abraham a confia den Dios y e a sali bendiciona.(Genesis 22:15-18).

Daniel tambe a confia den Dios y a sali bendiciona (Daniel 6: 21-22).

Rey Ezequias tambe a confia den Dios y a sali victorioso (Isaias 37: 20 y 36).

Cristo Hesus tambe a haci mesun cos y Dios a lante despues di tres dia for di morto y E ta sinta na man drechi di Tata.(Marco 16:14-20).

Esun cu ta cana den Husticia,y ta papia cu sinceridad, esun cu ta rechasa ganashi inhusto,y ta sacudi su mannan , nengando,placa pasa bao di mesa,esun cu ta sera su horea pa no tende,di dramamento di sanger, y ta sera su wowo pa no mira maldad, e lo biba riba halturanan, su refugio lo ta e baranca inpenetrabel, semper e lo tin pan, y e lo no tin falta di awa.

No tin nada mas precioso, bunita y mas firme ora nos deposita nos confiansa completamente den Dios, pasobra esey ta nifica cu ta reconoce cu si nos tin Dios , nos no tin falta di nada, pasobra Dios ta tur cos pa nos.

Senjor ta bon, un lugar fortifica den e dia di angustia,y e conoce esun cu ta tuma refugio den dje.(Nahum1:7).

Lo yega e dia cu tur esnan cu ta kere den Senjor lo bisa:
Anto den e dia ey hende lo bisa;
Mira , esaki ta nos Dios,riba Kende nos a spera pa E salba nos, Esaki ta e Senjor,riba kende nos a spera, laga nos regosiha y sea contento den Su salbacion.(Isaias 25:9).

Ta keda na nos mes pa haci Senjor nos refugio y nos fortaleza, nos toren fuerte, pasobra tur esaki ta depende di cuanto confiansa nos deposita den Senjor.
No laga nos lubida cu e Palabra di Dios ta bisa nos cu Senjor lo warda den pas perfecto esun cu pensamento ta permanece den Bo, pasobra e ta confia den Bo.(Isaias 26:3).

Tin ta confia den garoshi y otro den cabay, pero nos confiansa mester permanece den Senjor, pa nos por mira y experiencia su Gloria.

Tira tur bo carga riba Senjor y confia Senjor,

Sinceramente Pastor Marcel Balootje.



SUDOKU

		8		3		5	4	
3			4		7	9		
4	1				8			2
	4	3	5		2		6	
5								8
	6		3		9	4	1	
1			8				2	7
		5	6		3			4
	2	9		7		8		

8								
		3	6					
	7			9		2		
	5				7			
				4	5	7		
			1				3	
		1					6	8
		8	5				1	
	9					4		

							3	9
	8							5
		9		6		8		
		5		9				6
7								
		8	4		6			
		3		8			5	
	2		7			6		
4						1		

FORTALEZA PA FAMIA

Scirbi pa Pastor Marcel Balootje.

NOS TIN AUTORIDAD DEN NOMBER DI CRISTO HESUS

Hesus , a hala serca y a papia cu nan,bisando; Tur autoridad a wordo duna na Mi den shelo y riba tera. (Mateo 28:18).
E senjal nan aki lo companja esnan cu kere: den Mi nomber, nan lo saca demonjo, nan lo papia den lenga nobo,nan lo cohe colebra tene cu man,y si nan bebe veneno mortal, esey lo no haci nan danjo, nan lo pone man riba hende malo y esakinan lo bira bon.(Marco 16:17).

Hesus a duna autoridad den Su nomber, na esnan cu ta kere den dj'E y ta biba segun Su Palabra.

Pa nos eherce e autoridad cu E a duna nos ,nos mester tin un bida di oracion, pasobra oracion ta comunicacion cu Dios, y sin comunicacion cu Dios, of comunicacion parcial, of comunicacion de bes en cuando nos no por eherce e autoridad cu E a duna nos.

Den e autoridad cu Cristo Hesus a duna nos , nos ta ordena e demonjo pa bay, nos ta ordena malesa pa bay, pasobra e autoridad cu Cristo Hesus a duna nos, ta duna nos e poder pa haci esey, nos no ta pidi maldad pa e bay bay nos ta ordena maldad pa bay den nomber di Cristo Hesus.

Pasobra e palabra ta bisa den Marco 16:20: Y nan a sali bay y a predica tur caminda, y Senjor tabata traha hunto cu nan, y tabata confirma e palabra pa medio di e senjalnan cu tabata sigi. Amen.

Den Hechonan 3: 6 Pedro a bisa e homber paralitico; Oro y plata mi no tin , ma loke mi tin mi ta duna bo den e nomber di Hesus lanta y cana.y Pedro a cohe e paralitico na su man y mesora pianan di e paralitico a hanja forsa.

Tin poder den e nomber di Hesus, y esey ta locual awendia tin hende cu no ta kere, pero pa tur esnan cu ta kere, tin poder den e nomber di Hesus.

E poder den e nomber di Hesus ta obtenibel 24/7 pa esnan cu ta kere, pasobra Hesus a priminti cu semper E lo tey pa nos y nunca E lo bandona na nos.

Ma tur esnan cu a ricibi E na nan e a duna e derecho pa bira yuinan di Dios,esnan cu a kere den Su nomber,cu no a nace di sanger,ni di e boluntad di carni,ni di e boluntad di hende, ma di Dios.

Hesus a duna na nos un gran promesa cu ta para scirbi den Juan 14:13-14 bisando: Y tur loke boso pidi den Mi nomber esey lo Mi haci, pa e tata wordo glorifica den e Yiu. Si boso pidi algo den Mi nomber , lo Mi hacie.

Hesus tin tur autoridad pasobra esey a wordo duna na dj'E door di e Tata cu ta den cielo.Pesey Hesus a bisa esun cu a mira Mi a mira Mi Tata, y tambe E a bisa cu Ami y Mi Tata ta uno.

Pesey tambe Dios a hals'E te na e halturanan, y a dun'E e nomber riba tur nomber, cu pa e nomber di Hesus tur rudia mester dobla, di esnan cu ta den cielo, y riba tera, y bao di tera, y cu tur lenga mester confesa cu Hesus Cristo ta Senjor, pa e gloria di Dios Tata.

Den Cristo Hesus nos tin tur forsa y tur resistencia, pesey e palabra di Dios ta bisa nos: Pesey somete boso na Dios, resisti e diabel y e lo huy for di boso.

Na Dios tur e Gloria.

Sinceramente, Pastor Marcel Balootje.

Mi no a muri, pesey mi no a bisa ayo. Mi a djis habri mi halanan y bula bay.
Boso a keda atras, no laga tristeza domina boso. Keda uni cu otro, pa mi alma
esey lo ta un alegria. Recordami cu hopi amor.
Cu inmenso tristesa nos ta anuncia fayecimento di nos ser stima:



Odette J. Caster-Molina

Vuida di Raphael J.F. Caster
*20-07-1936 - †06-02-2025

Na nomber di su casa: † Raphael J.F. (Feki) Caster

Su yui: Odette A.C. (Corry) Caster

Su rumannan: † Ricardo Molina (Curaçao)
† Mina Lacroes-Molina (Curaçao)
† Lilia Bouman-Molina (Curaçao)
† Enit Molina (Curaçao)

Su sobrinonan: Ricardo (Dito) Molina y famia (Hulanda)
Cecil Hoevertsz y famia (Curaçao)
Daniela Sprott y famia (Curaçao)
Eugene Lacroes y famia (Curaçao)
Glenn Lacroes y famia (Curaçao)
Juliette Lacroes y famia (Curaçao)
Carl Lacroes y famia (Hulanda)
Sharine (Shanny) Bouman (Curaçao)
Wiardus (Wiard) Bouman y famia (Hulanda)
Alexander (Alex) Bouman y famia (Hulanda)
Anne-Marie (Anneke) Bouman (Curaçao)
Ramphis (Rampi) Bouman y famia (Hulanda)
Monique Bouman-Esprit y famia (Curaçao)
Pedro (Junior) Atacho y famia (Curaçao)
Yvette Atacho y famia (Curaçao)

Su cuña: Emilia (Ina) Caster y famia

Su swa: † Hubertus (Betty) Caster y famia (Hulanda)

Su ihanan: Wiardus (Wiard) Bouman
Eugene LaCroes
Pedro (Junior) Atacho
† Carlos Rojer
Jofren Krosendijk
Landa Orman

Su cuidador personal: Jeanne d'Arc Laveau

Su mihor amiganan: Astrid Orman, Aurora Rodulfo, Lucia Werleman

Su bisiñanan: Taytelbaum, Arends, Croes, Paula y Anthony

Su ex coleganan di Spritzer & Fuhrman

Demas famianan: Molina, Isebia, Lacroes, Bouman, Atacho, Caster, Tromp, Davelaar, Esprit, Kock, Larmonie, Albertsz, Laveau y Calixte

Nos ta desea di yama un danki special na dr. Oudshoorn (HOED).
Nos disculpa si den nos tristeza nos por a lubida un miembro di famia.

Ta invita pa acto di condolencia y despedida cual lo tuma lugar na Aurora Funeral Home diabierne 14 di februari 2025 di 9:00 a.m. pa 12:00 a.m.
Cremacion lo tuma lugar den seno familiar.

Tur hende lo por bin bisti na colornan alegre.

Nos ta lamenta cu despues di entiero no por ricibi bishita di condolencia na cas.

7 ALIMENTO CU POR MEHORA BO BEIS

E alimentonan cu bo ta come no solamente ta determina con bo ta zit eruit, sino cu tambe ta influi bo pensamento, emocion y accionnan.
Hopi ta e alimentonan cu por desahusta bo sistema nervioso, treciendo como consecuencia mal beis, cansancio, ansiedad y depresion.
Purba e siguiente alimentonan cu por mehora bo humor. P'esey, si bo a nota cu semper bo ta di mal humor of bo ta sinti un disgusto.
Ta un opcion mas saludabel, economico y simpel na luga di usa remedi. Solamente tene na cuenta cu si bo emocionnan no ta stabilisa, ta un bon idea pa bishita un psicologo.
Algun biaha e problemanan cu no tin di haber cu loke nos ta come, sino cu e hendenan cu ta rond di nos y e situacionnan cu nos ta biba aden.



1. Cacao of chuculati puro
E prome di e alimentonan cu ta mehora bo humor, ta cacao. E tin un efecto stimulante di felicidad, debi na e teobromina. E kimico aki ta yuda na:

- Aumenta e nivelnan di serotonina y dopamina den e organismo
- Ta relaha e sistema nervioso
- Ta disminui e estadonan di ansiedad y depresion

Cacao tambe ta contene triptofano, un kimico cu ta fomenta e liberacion di serotonina. Pa tur su beneficionan, nos ta recomendabo come un pida repi di chuculati puro of cacao pa dia, pa asina mehora e estadonan di depresion y ansiedad.
Lo unico cu bo mester vigila ta cu e chuculati scogi, ta di un contenido halto di cacao. Idealmente e mester ta riba 65%.

2. Noot of nechi
E di dos di e alimentonan cu ta mehora bo beis ta noot of nechi. E ta aporta na e organismo acidonan graso omega 3, cu esaki no ta produci door di su mes.
Ora cu bo curpa no obtene suficiente omega 3, e por drenta den estadonan depresivo. Nootnan tambe ta contene triptofano, di cual ya nos a menciona caba.

- Nos ta recomenda consumi 5 noot pa dia pa asina mantene un beis mas stabil.
- Corda cu bo por añadi nan na bo batidonan, na bo desertnan of simplemente come nan como colacion.

3. Bacoba
Bacoba ta otro di e alimentonan cu ta mehora bo beis y cu bo tin cu inclui den bo dieta diario of por lo menos dos biaha pa siman.
Su beneficio na bo emocionnan ta debe na e contenido halto di vitamina B6. Esaki ta interveni den e proceso di transformacion di e compuestonan proteicos di serotonina.
Ademas, door cu e ta contene acido folico, vitamina C y fibra vegetal, e ta mehora bo defensanan.



4. Simiya di sesamo
E simiyanan aki ta un di e alimentonan cu ta mehora bo beis pasobra e ta aporta na treonina.
Esaki ta un aminoacido esencial cu e organismo no por produci y sintetisa di su mes di forma natural.
Ora cu tin nivelnan abao di treonina, bo por experiment tristesa cronico.

- Pa obtene e nutriente aki, nos ta recomendabo inclui un telep di simiya di sesamo den bo saladanan of usa su azeta como parti di bo platonan.

5. Salmao y otro pisca
Otro di e alimentonan cu ta mehora bo beis pasobra nan ta rico den acidonan graso omega 3, ta salmao, tuna of sardin.
Esakinan ta incidi directamente den e eficiencia di e movimento di algun neurotransmisor, cual deficiencia por provoca estadonan depresivo.

- Ta recomendabel inclui por lo menos un porcion di e piscanan aki na bo dieta semanal.
- Si ta posibel, inclui nan tres biaha pa siman compaña pa berdura.

Sigura cu e pisca cu bo cumpra ta di bon calidad y liber di contaminante. Esaki ta specialmente importante cu salmao, ya cu algun specimen obteni di criaderonan ta alimenta cu kimico cu por afecta bo humor.
Si bo ta opta pa consumi tuna, percura pa eligi e opcionnan den pidanan natural. Aunke e ta hopi economico come tuna di bleki, esaki ta contene nivelnan halto di salo y di BPA, tambe conoci como bisfenol.

6. Alimentonan rico den fibra
Alimentonan rico den fibra soluble ta yudabo na cambia e estado di animo ora cu esaki ta debe na e alteracionnan den bo nivelnan di suco den sanger.
Si bo ta diabetico, controla bo nivelnan corespondiente. Corda cu e glucose eleva no solamente ta afecta e funcionamento di bo organonan interno: tambe lo ponebo experimenta diverso emocionnan negativo den cuestion di minuut.
Ora cu bo ta sinti cu esaki ta sosodiendo, realisa un revision di glucose pa determina si esey ta e problema.

7. Carni cora magro
E ultiom di e alimentonan cu ta mehora bo beis ta carni magro. Esakinan ta rico den acido linoleico, un vet natural cu ta yuda combati stress y e acumulacion di vet den curpa.
E carninan aki tambe ta aporta na hero y omega 3 cu ta yuda mehora e salud celebral.

- Ademas, ta hopi recomendabel cu ora di cushina e carninan, haci'e cu e menor cantidad di salo y vet posibel. Asina, nos lo ta consumiendo e producto sin cosnan añadi y nos lo evita otro problemanan asocia. Manera por ehempel hipertension of aumento di peso.

Un batido pa mehora bo beis
Un opcion simpel di inclui e alimentonan cu ta mehora bo beis, ta atrabes di baticonan. Lo unico cu bo mester vigila, ta pa e no excede cu e cantidad ya cu ta hopi simpel pa experimenta cu pieknan di glucose.
Purba cu e opcion aki, lo bo descubri cu e ta dushi y hopi simpel.
Prueba con esta opción, descubrirás que es deliciosa y muy sencilla.
Ingrediente

- 1 cup di lechi sin vet (250 ml)
- ½ bacoba
- 5 noot
- 1 telep di cacao of un pida chuculati marga (5 g)

Preparacion

- Pone tur e ingredientenan aki den un blender y mesclanan te ora cu obtene un mescla homogeno y bebe di